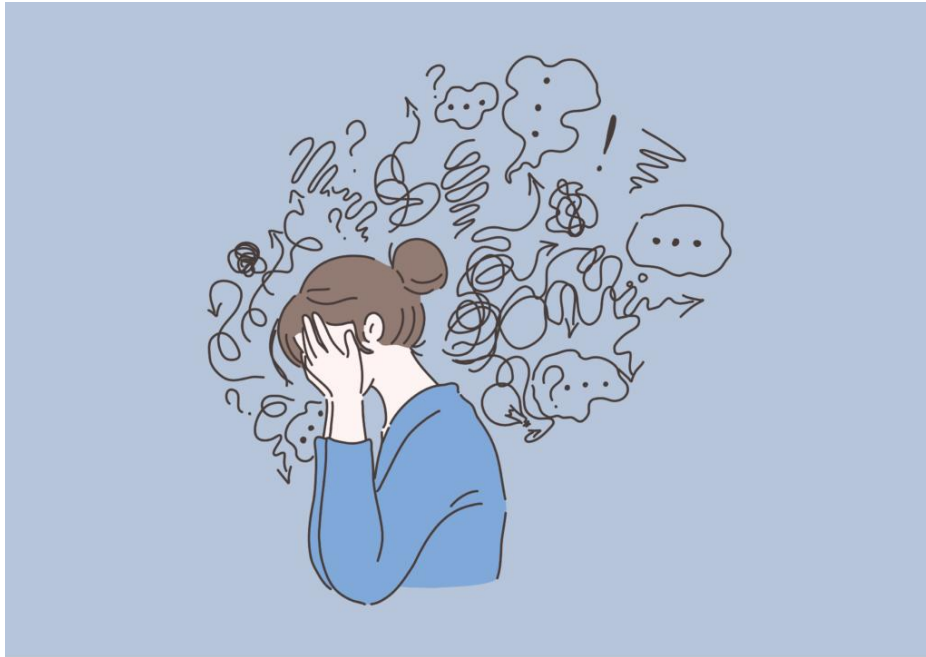


OBJAWY DEPRESJI



Ta choroba przebiega często skrycie , a to niesie ryzyko , że pozostanie niezauważona. Dlatego chcę Was uwrażliwić na innych - którzy być może potrzebują pomocy, a może u siebie widzisz podobne zachowania ?

Oto charakterystyczne objawy depresji:

- obniżenie nastroju lub drażliwość
- nasilenie zachowań agresywnych i buntowniczych
- silne reakcje emocjonalne
- zaburzenia koncentracji uwagi i trudności z zapamiętywaniem (niższe wyniki w nauce)
- objawy somatyczne(bóle brzucha , głowy)problemy ze snem i apetytem
- wycofanie z aktywności i kontaktów społecznych
- niskie poczucie własnej wartości
- nasilony lęk.